



# ARAVIND EYE HOSPITAL

1, ANNA NAGAR, MADURAI - 625 020.

Phone : 0452 - 2532653 - 57,4356100, Fax : 0452 - 2530984

## DISCHARGE SUMMARY REPORT

Name :	Age :	I.C.N. :
Address :	Sex :	M.R.N. :
Diagnosis : RE :		Date of admission:
LE :		
Illness Period :		
Operation Notes		
Type of Surgery :		Date of Surgery :
Eye :		
Discharge notes		
Visual Acuity :		Date of Discharge :
Post Operative Instructions		Pinhole :

Medication மருந்து	Days நாட்கள்	Date தேதி		Timings நேரம்					
		From முதல்	To வரை	1	2	3	4	5	6

**Follow-up Instructions**

1st Review :

2nd Review :

Ward Nurse                      Medical Officer

## நோயாளிகள் கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகள்

- ❖ வீட்டிற்குச் சென்றபின் கட்டை அவிழ்த்து விட்டு கறுப்புக் கண்ணாடி அணிய வேண்டும். பகலில் ஒரு மாதம் கறுப்பு கண்ணாடி அணிய வேண்டும்.
- ❖ அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணை கசக்கவோ, துணி கொண்டு துடைக்கவோ கூடாது. அவசியம் இருந்தால் சுடு தண்ணீரில் (ஆறிய பின்) பஞ்சை நனைத்து கண்ணின் வெளிப்புறம் பீளை இல்லாமல் துடைக்க வேண்டும்.
- ❖ மருந்துகளை உபயோகிப்பதற்கு முன் கைகளை சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.
- ❖ மருந்துகளை அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணிற்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.
- ❖ மருந்து 2 சொட்டுகள் மட்டும் கண்ணில் ஊற்றவும்.
- ❖ மருந்துகளிடையே 5 நிமிட இடைவெளி அவசியம்.
- ❖ மருந்து ஊற்றிக்கொண்டபின் சிறிது நேரம் கண்களை மூடிக்கொள்ளவும். மூன்று வாரங்களுக்கு கண்ணில் சிவப்பும், சிறிதளவு நீரும் வரலாம். பயப்படவேண்டாம்.
- ❖ வீட்டிற்கு சென்ற பின் கழுத்திற்கு கீழ் தினமும் குளிக்கலாம். 7/15/30 நாட்கள் கழித்து தலையில் தண்ணீர் ஊற்றிக் கொள்ளலாம். சாம்பு, சோப்பு உபயோகிக்கலாம். அரப்பு, சீக்காய் உபயோகிக்க கூடாது. ஆறுகள், வாய்க்கால், குளங்களில் முங்கிக் குளிக்கக்கூடாது.
- ❖ வழக்கமான உணவு உட்கொள்ளலாம்.
- ❖ ஆண்கள் 3 நாட்கள் கழித்து சலாம் செய்து கொள்ளலாம்.
- ❖ சுமார் 4 வாரங்களுக்கு தூசி, புகை மிகுந்த இடங்களுக்கு செல்வதை தவிர்க்கவும்.
- ❖ வீடி சிகரெட், வெற்றிலை மற்றும் பாக்கு போன்றவற்றை 1 மாத காலம் உபயோகிக்க வேண்டாம்.
- ❖ மூன்று மருந்துகளையும் தினமும் மேலே குறிப்பிட்டபடி போடவும்

Please translate this text in your local language and carry the same on this page

கண்ணில் சிவப்போ, வலியோ  
பார்வைக் குறைவோ ஏற்பட்டால்  
உடனே கண் மருத்துவரை அணுகவும்.

## INSTRUCTIONS FOR PATIENTS

### Do's

- ❖ After going home, the bandage can be removed and dark glasses can be used during day time. (for a period of one month)
- ❖ The outer area of the eye has to be cleaned using cotton soaked in hot water (after it is cooled).
- ❖ The hands must be washed thoroughly before using the medicines.
- ❖ Medicines are to be used only to the operated eye alone.
- ❖ 2 drop's of medicine's must be instilled in to the Eye.
- ❖ 5 minutes gap is needed between the medicines.
- ❖ The eye has to be closed for some times after instilling the drops.
- ❖ The eye may become reddish or watering for 3 weeks and there is no need to panic.
- ❖ After going home, body wash can be done, Hair Wash can be done after 7/15/30 days and Shampoos and soaps can be used.
- ❖ There is no diet restriction.
- ❖ Men can have shave after 3 days.

### Dont's

- ❖ Do not use anything other than shampoo or soap for hair wash.
- ❖ Do not have bath in rivers and ponds.
- ❖ Do not visit Dusty areas for 4 weeks.
- ❖ Do not use cigarettes, betel leaves and pan for a month.
- ❖ Do not rub your eyes and do not wipe the operated eye with any cloth.

IF YOU GET SEVERE PAIN, SUDDEN DROP IN  
VISION, REPORT IMMEDIATELY TO US OR  
LOCAL OPHTHALMOLOGIST.