

நோயாளிகளின் கவனிக்க

வேண்டிய குறிப்புகள்

- ❖ வீட்டிற்குச் சென்ற பின் கட்டை அவிழ்த்து விட்டு கறுப்புக் கண்ணாடி அணிய வேண்டும்.
- ❖ அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணை கசக்கவோ, துணி கொண்டு துடைக்கவோ கூடாது. அவசியம் இருந்தால் சுடு தண்ணீரில் (ஆறிய பின்) பஞ்சை நனைத்து கண்ணின் வெளிப்புறம் துடைக்க வேண்டும்.
- ❖ செவிலியர் கூறிய முறைப்படி மருந்துகளை உபயோகிக்கவும்.
- ❖ மருந்துகளை உபயோகிப்பதற்கு முன் கைகளை சுத்தமாகக் கழுவ வேண்டும்.
- ❖ மருந்துகளை அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணிற்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.
- ❖ மருந்து 2 சொட்டுகள் மட்டும் கண்ணில் போடவும்.
- ❖ ஒவ்வொரு மருந்துகளுக்கும் மிடையே 2 நிமிட இடைவெளி இருக்க வேண்டும்.
- ❖ வீட்டிற்குச் சென்ற பின் கழுத்திற்குக் கீழ் தினமும் குளிக்கலாம். 7/15/30 நாட்கள் கழித்து தலையில் தண்ணீர் ஊற்றிக் கொள்ளலாம். சாம்பு, சோப்பு உபயோகிக்கலாம்.
- ❖ வழக்கமான உணவு உட்கொள்ளலாம்.
- ❖ காய்ச்சல் மற்றும் உடம்பில் வேறு ஏதேனும் பிரச்சனைகள் இருந்தால் அதற்குரிய மருத்துவரை அணுகி சிகிச்சை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
- ❖ குழந்தைகளை வீட்டிற்குள் விளையாடவோ, டி.வி பார்க்கவோ அனுமதிக்கலாம். வெளியில் சென்று விளையாடுவதைத் தவிர்க்கவும்.
- ❖ குழந்தைகளின் கண்ணில் அடிபடாமல் பார்த்துக் கொள்ளவும்.
- ❖ டானிக்கோ, மாத்திரையோ மருத்துவர் / செவிலியர் கூறியபடி உட்கொள்ள வேண்டும்.
- ❖ 1 மாதம் கழித்து மறுபரிசோதனைக்கு வரவேண்டும்.

கண்ணில் சிவப்போ, வலியோ
பார்வைக் குறைவோ ஏற்பட்டால்
உடனே கண் மருத்துவரை அணுகவும்.

Instructions to Patients

- ❖ After going home, the bandage can be removed and dark glasses can be used during day times (for a period of one month).
- ❖ Do not rub your eyes and do not wipe the operated eye with any cloth. The outer area of the eye should be cleaned by cotton soaked in hot water (after it is cooled).
- ❖ Medicines are to be used as instructed by the nurses / doctors.
- ❖ The hands must be washed thoroughly before using medicines
- ❖ Medicines are to be used only to the operated eye.
- ❖ 2 drops of medicines must be instilled in to the eye.
- ❖ 2 minutes gap is needed between the medicines.
- ❖ Can have, body bath daily Head bath as advised after 15 or 30 days by using shampoos /soaps.
- ❖ There is no diet restriction.
- ❖ If you have any general health problem do consult your physician
- ❖ To avoid injuries and infections children should be refrained from out door activities.
- ❖ Children can be allowed to watch T.V, and play indoor games.
- ❖ Do come for follow up after 1 month & prescribed date.

If you Feel severe pain or a sudden drop in vision,
report immediately to us or of a local
ophthalmologist
Or Contact : 0452-4356114