ARAVIND EYE HOSPITAL

1, ANNA NAGAR, MADURAI - 625 020.
Phone : 0452 - 2532653 - 57, 4356100, 4346114 Fax : 0452 - 2530984

RETINA DISCHARGE SUMMARY

Name :

Age :

I.C.N. :

Address :

Sex :

M.R.N. :

Phone :

Diagnosis : RE :

LE :

Date of Admission :

Date of Surgery :

Date of Discharge :

Surgery :

Post Operative Instructions

Eye :

Medication மருந்து	Days நாட்கள்	Date தேதி		Timings நேரம்					
		From முதல்	To வரை	1	2	3	4	5	6

Instructions :

Review Date :

Medical Officer

ஞாயிறு விடுமுறை

Sunday is a Holiday

ఆదివారము సెలవు దినము

நோயாளிகள் கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகள்

- வீட்டிற்குச் சென்றபின் கட்டை அவிழ்த்து விட்டு கறுப்புக் கண்ணாடி அணிய வேண்டும். பகலில் ஒரு மாதம் கறுப்பு கண்ணாடி அணிய வேண்டும்.
- அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணை கசக்கவோ, துணி கொண்டு துடைக்கவோ கூடாது. அவசியம் இருந்தால் கடு தண்ணீரில் (ஆறிய பின்) பஞ்சை நனைத்து கண்ணின் வெளிப்புறம் பீளை இல்லாமல் துடைக்க வேண்டும்.
- மருந்துகளை உபயோகிப்பதற்கு முன் கைகளை சோப்பு போட்டு சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.
- மருந்துகளை அறுவை சிகிச்சை செய்த கண்ணிற்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.
- மருந்து 2 சொட்டுகள் மட்டும் கண்ணில் ஊற்றவும்.
- மருந்துகளிடையே 5 நிமிட இடைவெளி அவசியம்.
- மருந்து ஊற்றிக்கொண்டபின் சிறிது நேரம் கண்களை மூடிக்கொள்ளவும். மூன்று வாரங்களுக்கு கண்ணில் சிவப்பும், சிறிதளவு நீரும் வரலாம். பயப்படவேண்டாம்.
- வீட்டிற்கு சென்ற பின் கழுத்திற்கு கீழ் தினமும் குளிக்கலாம். 30 நாட்கள் கழித்து தலையில் தண்ணீர் ஊற்றிக் கொள்ளலாம். சாம்பு, சோப்பு உபயோகிக்கலாம். அரப்பு, சீகக்காய் உபயோகிக்க கூடாது. ஆறுகள், வாய்க்கால், குளங்களில் மூங்கிக் குளிக்கக்கூடாது.
- வழக்கமான உணவு உட்கொள்ளலாம்.
- ஆண்கள் 10 நாட்கள் கழித்து சவரம் செய்து கொள்ளலாம்.
- சுமார் 4 வாரங்களுக்கு தூசி, புகை மிகுந்த இடங்களுக்கு செல்வதை தவிர்க்கவும்.
- பீடி சிகரெட், வெற்றிலை மற்றும் பாக்கு போன்றவற்றை 1 மாத காலம் உபயோகிக்க வேண்டாம்.
- கனமான பொருட்களை தூக்கக் கூடாது.

Please translate this text in your local language and carry the same on this page

கண்ணில் சிவப்போ, வலியோ
பார்வைக் குறைவோ ஏற்பட்டால்
உடனே கண் மருத்துவரை அணுகவும்.

INSTRUCTIONS FOR PATIENTS

Do's

- After going home, the bandage can be removed and dark glasses can be used during day time. (for a period of one month)
- For the first five nights, the eye should be tied with a pad and for the remaining 25 nights, it should be screened with a green cloth.
- The outer area of the eye has to be cleaned using cotton soaked in boiled & cooled (after it is cooled) Water.
- The hands must be washed thoroughly before applying the medicines.
- Medicines are to be used only in the operated eye.
- 2 drop's of medicine must be instilled in to the eye.
- 5 minutes gap is needed between the medicines.
- The eye has to be closed for sometime after instilling the drops.
- The eye may be red or watering for 4 weeks and there is no need to panic.
- On returning home, patients are allowed to bathe. You may wash your hair, using soap 30 days after surgery.
- There is no diet restriction.
- Men can start shaving after 10 days of going home.

Dont's

- Do not use anything other than shampoo or soap for hair wash.
- Do not bathe in rivers and ponds.
- Do not visit dusty areas for 4 weeks.
- Do not use cigarettes, betel leaves and pan for a month.
- Do not rub your eyes and do not wipe the operated eye with any cloth.
- Do not lift heavy things.

IF YOU FEEL SEVERE PAIN OR A SUDDEN DROP IN VISION, REPORT IMMEDIATELY TO US OR OF A LOCAL OPHTHALMOLOGIST OR CONTACT : 0452-4356114